

INFORME SOBRE LA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE LA EXPOSICIÓN AL CORONAVIRUS (2019-nCoV)

1. Objetivo

Proponer las medidas preventivas para evitar la exposición al coronavirus a los trabajadores de la Autoridad Portuaria de Tarragona, especialmente para los puestos de trabajo de policía portuaria, guarda muelles, explanadas y aguadores.

2. Síntomas de la infección por el coronavirus

Los síntomas del nuevo coronavirus son en su mayoría similares a los de un resfriado.

Los signos y síntomas notificados y detectados hasta el momento son:

- Secreción o goteo nasal.
- Tos seca.
- Dolor de garganta.
- Fiebre.
- Dificultad respiratoria (disnea).

En casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo. Insuficiencia renal e incluso la muerte, según informa la OMS.

3. Transmisión

La Organización Mundial de la Salud (OMS) asegura que “lo más probable es que una fuente animal sea la fuente primaria de este brote del nuevo coronavirus”, por eso incidieron en que se evite o se tomen medidas de protección para el contacto con animales y se cocinen convenientemente todos los alimentos de origen animal.

La Comisión Nacional de Salud de China confirmó la transmisión entre humanos del nuevo coronavirus.

- Tipos de transmisión entre humanos:
 - Vía respiratoria: por gotitas respiratorias que las personas producen cuando tosen, estornudan o al hablar.
 - Por contacto directo: con superficies, animales contaminados o secreciones infectadas de enfermos.
- Período de incubación: Se trata de la cantidad de tiempo que transcurre entre el momento cuando una persona está expuesta al virus y cuando se presentan los síntomas. Se desconoce con exactitud, pero este periodo se ha detectado que puede ir de los 5 a los 24 días después de estar en exposición.

4. Medidas preventivas

Las recomendaciones estándar de la OMS para prevenir la propagación de infecciones incluyen:

- Lavarse las manos regularmente con un desinfectante de manos a base de alcohol, o bien con agua y jabón.
- Cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables al toser y estornudar y desechar el pañuelo después de hacerlo, además de lavarse las manos.
- Uso de mascarillas cuando se tenga contacto directo con personas procedentes de lugares donde el coronavirus se haya expandido.
- Evitar el contacto cercano (menos de 1 metro) con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias, como tos y estornudos. En caso de no disponer de un pañuelo desechable, taparse la boca con el codo.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca sin lavarse las manos previamente.
- Evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo llamando al número de teléfono 061.

5. Conclusiones

Ante la información difundida por la OMS sobre la posibilidad de expansión del virus, se propone la adopción de las siguientes medidas preventivas a los trabajadores de la Autoridad Portuaria de Tarragona que puedan estar expuestos:

- Utilización de guantes de nitrilo de un solo uso en la inspección de documentación.
- Utilización de mascarillas FFPP 2 en el control de la documentación del personal procedente de cualquier zona afectada por el coronavirus, independientemente de su nacionalidad.

Tarragona, 09 de marzo de 2020

Servei Mancomunat de Prevenció
del Port de Tarragona, S.L.

A blue ink signature over a blue rectangular stamp. The stamp contains the text 'Servei Mancomunat de Prevenció del Port de Tarragona, S.L.' in blue capital letters.