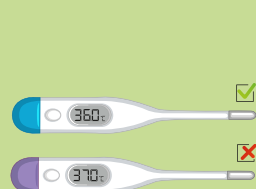




## SORTIDES DELS MENORS DE 14 ANYS

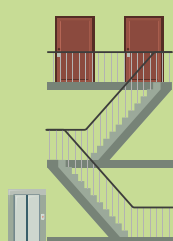
### ABANS DE SORTIR DE CASA



Preneu-vos la temperatura abans de sortir de casa i no ho feu si teniu més de 37°.



Renteu-vos les mans abans i després de sortir.



Utilitzeu preferentment les escales i no l'ascensor per sortir al carrer.

### NENS I NENES ACOMPANYATS D'UN ADULT



El passeig diari s'haurà de realitzar com a màxim en grups formats per un adult responsable i fins a tres nens o nenes, que convisquin a la mateixa llar.

### DISTANCIA INTERPERSONAL RESPECTE A ALTRES



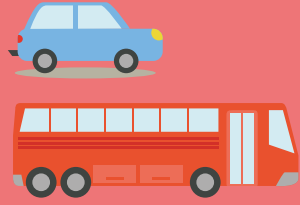
Si et trobes un amic, recorda que no us podeu abraçar, donar la mà ni fer petons, cal mantenir els 2 metres de distància.

### ESPAIS PERMESOS



Es podrà circular per qualsevol via o espai d'ús públic, inclosos els espais naturals i zones verdes autoritzades, sempre que es respecti el límit màxim d'un quilòmetre del domicili familiar.

### NO ES PERMET



Desplaçaments en cotxe ni transport públic.



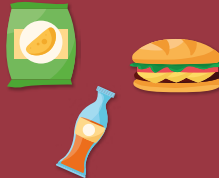
Organitzar trobades.

### EVITEU



Entrar a comerços amb infants.

### NO ES RECOMANA



Menjar i beure al carrer.

### ESPAIS NO PERMESOS



No estarà permès l'accés als espais recreatius infantils a l'aire lliure, així com a les instal·lacions esportives.

## RECOMANACIONS DEL COMITÈ TÈCNIC DEL PROCICAT

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Interior

### protecció civil



150 ANYS Port Tarragona

Ordre SND / 370/2020, de 25 d'abril, sobre les condicions en què han de desenvolupar-se els desplaçaments per part de la població infantil durant la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19.  
Ordre emesa pel Ministerio de Sanidad del Gobierno de España

### A TENIR EN COMPTE :



Edat



Horari

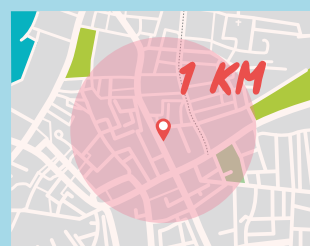
0-5 anys  
6-13 anys

11-13 h  
16-18 h

Es recomana la sortida dels nens i nenes segons aquestes franges d'edat i torns horaris.



Aquesta circulació queda limitada a la realització d'un passeig diari, de màxim una hora de durada, entre les 9:00 hores i les 21:00 hores.

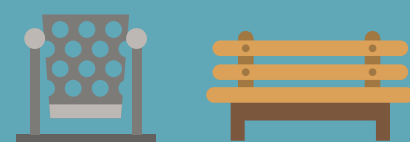
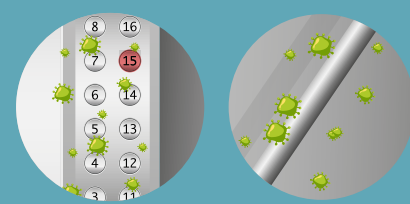


La mobilitat permesa serà d'un màxim d'un quilòmetre al voltant del domicili familiar.



Es recomana l'ús de mascareta, mocador o similar, excepte els més menuts (de 0 a 3 anys).

### TENIR CURA DE :



Evitar el contacte amb superfícies susceptibles de contaminar-se o estar contaminades, (bancs, etc...).



Rentar les mans freqüentment.

### EN ARRIBAR A CASA :



Desinfectar elements que hagin estat en contacte amb l'exterior.



En arribar a casa, evitar sagnar la roba i utilitzar guants per a la seva manipulació. Es recomana rentar la roba amb aigua calenta a 60°.